



Ananda – Zentrum für Yoga, Ayurveda und ganzheitliche Heilung GbR

Werkstr. 4, 67454 Hassloch

### Hygienevorschriften –spezifische Umsetzung für das Yogacenter

1. Der Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen muss eingehalten werden.
2. Personen mit Erkältungssymptomen werden aufgefordert zuhause zu bleiben bzw. die Räumlichkeiten des Centers nicht zu betreten.
3. Das Tragen von Mund- und Nasenschutz ist Pflicht im Eingangs- und Rezeptionsbereich.
4. Für die Yogalehrerausbildung und die Yogakurse werden für jeden Termin Teilnehmerlisten geführt, die bei berechtigter Nachfrage an die Ordnungsbehörden ausgehändigt werden können.
5. Teilnehmer werden gebeten in Yogakleidung zu kommen. Falls man sich doch noch umziehen muss, darf sich jeweils nur 1 Person in dem Umkleideraum befinden.
6. In den Yogaräumen ist auf ausreichenden Abstand zu achten. Für jede/n Teilnehmer/in ist eine Fläche von 2,1 (Breite) x 2,4 m vorgesehen (ca. 5 qm / Teilnehmer/in), der seitliche Abstand zwischen den Yogamatten beträgt mindestens 1,5 m.
7. Kein Körperkontakt, Abstand halten.
8. Bei Einhaltung der o.g. Abstandsregeln kann in den Yogaräumen auf eine Mund-Nasenabdeckung verzichtet werden.
9. Die TeilnehmerInnen bringen eigene Yogamatten und Decken und / oder Handtücher mit.
10. Leihmatten, falls nötig, werden nach jedem Gebrauch nach Protokoll gereinigt und 7 Tage gelagert, bevor diese wieder in Gebrauch genommen werden.
11. Handhygiene und Desinfektion werden in den Räumen bereitgestellt.



Ananda – Zentrum für Yoga, Ayurveda und ganzheitliche Heilung GbR

Werkstr. 4, 67454 Hassloch

12. Glatte Flächen, die von vielen Menschen berührt werden, werden regelmäßig desinfiziert.
13. Zwei Eingänge bzw. Ausgänge sind vorhanden. Um Schlangenbildung zu vermeiden wird gebeten beide Eingänge bzw. Ausgänge, unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,50m, zu benutzen.
14. Regelmäßiges Lüften der Yogaräume - Verantwortung der Yogalehrerin